Утверждено
Директор
С. Сивомобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк№3	Каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями)	210	45,00	286	9	13	34
	гор.блюдо								
	гор.напиток	тк№15	Чай с сахаром	210	3,43	27	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска	тк№20	соус основной красный	54	21,65	73	3	1	25
	1 блюдо	тк №22	Суп картофельный бобовыми (горох)	250	12,00	144	9	9	19
	2 блюдо	ТТК№4	тефтеля "Домашняя"п/ф	100	52,00	290	3	8	6
	гарнир	тк№7	макароны отварные	160	12,80	202	5	6	33
	гор.напиток	тк№15	чай с сахаром	210	3,43	27	0	0	7
	хлеб бел.	уд кач	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	129	4	1	25
	хлеб черн.								
	фрукты								